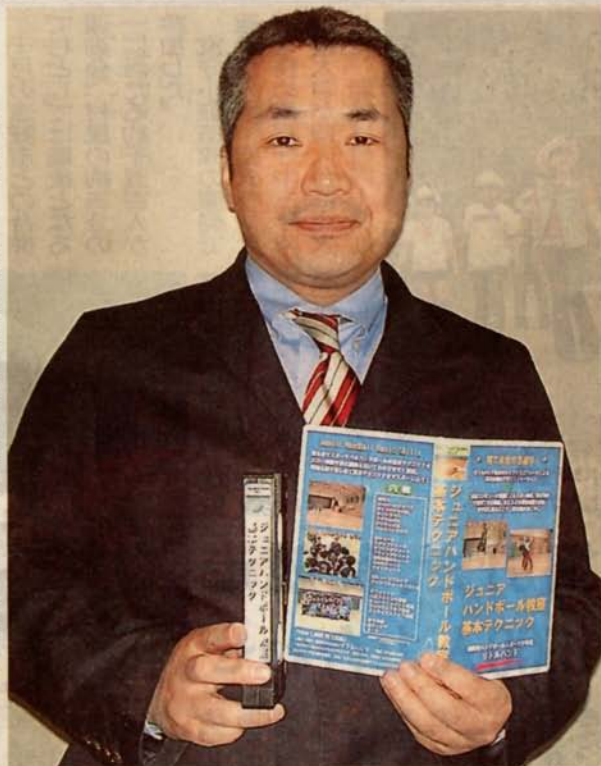


# ハンド入門へ 好アシスト

## 小学生用教材ビデオ人気

盛岡市東松園三丁目、盛岡白百合学園高教諭安倍富士男さん(43)が作製したハンドボールの小学生用教材ビデオが好評だ。自身は競技経験がなくビデオ作りも初めてだったが、同市のスポーツ少年団OBらの協力で撮影し、独学で編集。スロ―映像を多く盛り込んで分かりやすい実用的な教材に仕上げ、全国の父母や指導者から注目を集めている。

盛岡白百合高・安倍教諭が作製



ハンドボールの小学生用教材ビデオを作製した安倍富士男さん

ビデオは「ジュニアハンドボール教室基本テクニク」のタイトルが付いたポイント部分は静止画像、収録時間は三十分。矢印やコメントを付け、パス、シュート、シュートなど。安倍さんは三年前、ハンドボールのプレー経験がないまま同チームの指導を引き受けた。「言葉

ろ、全国から注文があり二カ月で完売した。その後もビデオの入手を希望する声寄せられていた。このため、このほど新たに五十本を作製。ホームページ上と盛岡市開運橋通のスポーツ用品店、ニューフレンド盛岡店で一本千円で販売している。

## スロ―映像で

## 分かりやすく

さんが指導する盛岡市のハンドボールスポ少チーム「リトルハンド」OBで仙台大二年の立花直之さんと日大二年の田中銀慈さん。立花さんは盛岡大附高時代に全国ベストセブンに選ばれた。二人とも県内高校のトップ選手として活躍した。

読み、撮影から動画編集、パッケージデザインまで一から勉強して自分で作った。『子どもが繰り返し見て熱心に学んでいる』などと聞くとうれし「反響を喜んでる。

ビデオにはスロ―映像を多用し、例えばシュー

チームのメンバーに配り、残りを自身のホームページで販売したと

安倍さんのホームページは「http://abe.ihato.jp」