

土曜日

この指
と〜まれ!



その94 リトルハンド (ハンドボール)



「リトル大会」に毎年参加しており、昨年は女子が見事銅メダルを獲得。9月は毎年岩手県で開催される日本リーグのプロ試合において前座試合を行っています。

技に備えています。

保護者も一緒になっ

てプレーすることが多いので、お父さんお母さんにとっては運動不足の解消に。家庭内での会話も自然にはずむようになつたとか。

夏は山形県で開催される「東日本ハンドボ

またハンドボールの

ビデオ教本を制作。現在は続編となるゴールキーパー編も制作しようとして張り切っています。

一番の目標は、全国大会出場。ベスト4以内の入賞を目指しています。

盛岡市で唯一のジュニアハンドボールチーム「リトルハンド」。ソニーセミコンダクタ九州所属の長野かづさ選手や元全日本U-19代表候補選手の姿拓哉君など、リトルハンドの出身者は多方面で大勢活躍しています。

練習前半には十分なストレッチと他の球技などに時間を割き、後半にハンドボールを。終盤には毎回チーム内で紅白試合を行い、競

リトルハンド

- 設立/平成5年
- 活動日/毎週日曜 9時~13時
- 活動場所/北松園小学校体育館
- 団員数/30人
- 参加費/年6000円
- 連絡先/安倍 ☎019 (661) 1201 ※「リトルハンド」情報はこちらのホームページから <http://abe.ihatov.jp/handball/index.htm>