

L'aile d'Howl

【ライル・ドウル：ホウルの翼(仏語)】

2014年3月号

No.93



いよいよ全国高校選抜大会と
全国中学生大会が始まります！
女子・花巻中の健闘を心から
応援しています！

指導者講習会で花巻のハンドもパワーアップ！

3月1日、花巻中学校体育館にて、花巻市体育協会主催によるハンドボール指導者講習会が開催されました。これは2016年希望郷いわて国体に向け、花巻市体協が各競技団体に対し強化費を提供してくれたものであり、外部から指導者を呼んで、コーチたちもスキルアップを図ろうとする取り組みの一環として行われました。今回講師としてお越しくださったのは、ハンドボールが非常に盛んな地域・愛知県で東海ハンドボールスクールの監督を務めている濱野健一氏。大同特殊鋼のお膝元で小中学生対象にスクールを開講し、過去には全国大会優勝の経験もお持ちの指導者です。昨年東京で開催されたU-12指導者講習会の際にパネリストをされた経緯もあり、今回のご縁につながりました。この日は、午前中は小学生メイン、午後は中学生メインの講習内容となりました。



最初に受講した感想を述べさせていただきますと、非常に理にかなった効率的な練習内容をご紹介くださったと思います。アップの鬼ごっこも、鬼全員にタッチしたら終わり、というルールにすると、子どもたち全員が一瞬懸命走るようになりますし、ランパスの練習も、声を出してボールをもらいに行く行動をうまく促す内容になっていました。また、そのように全員が一緒になって行う練習がある一方、韓国の名プレイヤー・ペク・ウォンチョル選手(元大同特殊鋼)が小学生のときにやっていた練習(これはとってもハイレベル!)も紹介していただき、チャレンジングな面を育てる部分も見受けられました。そして、ハンドボールがうまくなるために最も大切なこと...それは「人の話をよく聞く」こと！やはり当たり前のことが当たり前にできてこそ、上達への道が開ける

のだと改めて感じました。

さて、個人的に印象に残ったのは、リードパスの練習。わざとライン上を真っ直ぐ走らせることで、難しいパスを取る練習をさせつつ、実はパスが取りやすいように自然と膨らんで走るようになることを促すという側面があり、非常にいい練習だなと思いました。また、走る味方の手前にうまくポトリとボールが落ちるように投げるパスの練習もあり、パスの調整力を向上するのに非常に効果的だと思いました。結果、この練習後では、速攻時の縦パスがみんな上達したように感じました。

お昼休みを挟んで、午後は中学生向けにより実践的な練習を行いました。平行→クロスを組み合わせたOFや、ダブルポストを入れての攻防練習、そしてルーズボールからいかに速く速攻に結びつけるかという練習などを行いました。私自身も、自分の考え方をあえて否定するような練習内容にたくさんの気づきを得ることができました。

本当に充実した指導内容で、コーチたちにとっても非常に有意義な講習会でありました。夕方遅くまで指導に当たってくださった濱野先生に、この場をお借りして厚く御礼申し上げたいと思います。本当にありがとうございました。



第3回箱崎カップ！男子は嬉しい初優勝☆

第3回目となる箱崎カップ岩手県小学生ハンドボール大会は、3月21日に花巻市総合体育館にて開催されました。今年度ヴォルペ滝沢が加わり4チームとなった県内少年団が、高学年男女、U-10、そしてU-8の部の4つのカテゴリーで、2013年度を締めくくる大会の頂点を目指しました。また、今大会と並行して、県外からの招待チームによる交流試合が行われ、十和田ジュニアさん(青森県)、古川ゴールデンエッグスさん(宮城県)、そして大崎ハンドスポ少さん(宮城県)の3チームが参加してくれました。当日は春分の日にも関わらず、前日からの大雪で、十和田ジュニアさんの到着が遅れるアクシデントもありましたが、無事にみんな試合をすることができました。

さて、花巻クラブジュニアの試合の結果をお伝えしましょう。男子はヴォルペ滝沢との初戦。小柄ながらスピードあふれるプレーが光ったヴォルペ滝沢に先制点を奪われますが、徐々にリズムを取り戻し、30-8で勝利を収めました。続く決勝戦は、今年度一度も勝ったことがないリトルハンドとの一戦。中学生のような豪快なロングシュートで得点をあげていくリトルハンドに対し、粘り強いプレーで地道に点を重ねていくと、前半を4点リードで折り返します。ハーフタイム、みんなの気持ちを確認すると、「勝ちたい！」ととても強気な声！その思いをみんなで共有し、チーム一丸となって後半に臨みました。後半も、相手の鋭いシュートを何本も受けますが、GKのナイスセーブやブラインドシュートなどが飛び出し、4点リードを守り切ってタイムアップ。小学校最後の試合で今まで勝てなかった相手に勝利をおさめ、嬉しい初優勝を飾りました！女子も男子と同じく決勝に勝ち進みましたが、後半の追い上げもかなわず、準優勝で今年度の大会を締めくくりました。U-10の部でも同じく決勝戦に駒を進めましたが、またしてもリトルハンドの前に屈し、同じ



く準優勝でした。昨年から新設されたU-8の部では、低学年の子どもたちが一生懸命ボールを追いかけ、微笑ましい姿を見せていました。この部門でもリトルハンドが頂点に立ちました。お昼に箱崎カップの閉会式・表彰式を行い、午後からは順位に従って、県外招待チームとの交流試合が行われました。高学年男女は一日で3試合というハードな日程でしたが、みんな他県チームとのゲームを楽しんでいました。試合後の全体閉会式では、「みんなレベルが高く、自分たちももっと頑張りたいと思った」「普段試合をすることがない相手と試合ができて楽しかった」など、嬉しいコメントを残してくれました。中にはハンドボール部がない中学校に進学する子たちもいるようですが、ハンドボールを好きな気持ちを忘れなければ、いつかまたどこかの体育館で会えるはず！卒業する六年生はじめ、集まった子どもたちみんなが素敵な思い出を持って帰ってくれたらとても嬉しく思います。

花巻クラブジュニアでは、大会後の恒例の六年生を送る会が開かれました。みんなが卒業してしまうのは本当に寂しいですが、みんな中学校でもハンドボールを続けると決意表明してくれたので、最高の気持ちで送り出します！



花巻クラブジュニアでは、大会後の恒例の六年生を送る会が開かれました。みんなが卒業してしまうのは本当に寂しいですが、みんな中学校でもハンドボールを続けると決意表明してくれたので、最高の気持ちで送り出します！

花巻クラブジュニアでは、大会後の恒例の六年生を送る会が開かれました。みんなが卒業してしまうのは本当に寂しいですが、みんな中学校でもハンドボールを続けると決意表明してくれたので、最高の気持ちで送り出します！

花巻中女子が氷見で全国に立ち向かう！春の全国中学生大会！

3月26日から富山県氷見市で開催される第9回全国中学生ハンドボール選手権大会に、岩手県女子代表として花巻中が出場します！2日目の第5試合に佐賀県代表の神崎中との初戦を迎えます。残念ながらケガのためメンバーを欠く状況になっていますが、中村宥希キャプテン(花巻クラブジュニアOG)を中心に、チーム一丸となって堂々とした試合を展開してくれることを期待しています。皆さんも応援よろしくお願ひいたします！

なお、男子代表は盛岡市立下小路中！こちらリトルハンドの卒団生がたくさんいます！こちらは宮城県代表・延岡中との顔合わせ。どちらも岩手ここにありという戦いを見せてほしいと思います！がんばれ中学生！

L'aile d'Howl (ライル・ドウル)
2014年3月号
2014年3月25日発行
発行:花巻市ハンドボール協会
Special thanks to リトルハンド様、
岩手ハンドボール応援ページ様